

All Nations Worship Ministries

21 Days FAST
January 4 – January 24, 2021

**GOD said, “ When you seek me with all your heart, I will
be found by you”
Jeremiah 29:13-14**

**When a man or woman are willing to set aside the legitimated appetites of the
body to concentrate on the work of praying, they are demonstrating that they
mean business, that they are seeking GOD with all their heart.**

FASTING is an expression of Wholeheartedness

ARTEN VON FASTEN

Alle Nationen Worship Ministries führen das Unternehmen Daniel Fast vom 4. Januar 2021 bis zum 24. Januar 2021. Bevor Sie mit dem Fasten beginnen, konsultieren Sie bitte **Ihren Arzt**.

Die Daniel Fast

Essen kein Fleisch, keine Süßigkeiten und kein Brot. Trinken Sie Wasser und Saft. Essen Sie Obst und Gemüse.

Schrifthinweise zum Fasten:

[Matthäus 6:16-18](#), [Matthäus 9:14-15](#), [Lukas 18:9-14](#)

Verhältnis zum Gebet und Lesen des Wortes:

[1 Samuel 1:6-8](#), [17-18](#), [Nehemia 1:4](#), Daniel [9:3, 20](#), Joel [2:12](#), Lukas [2:37](#), [Apostelgeschichte 10:30](#), [Apostelgeschichte 13:2](#)

Corporate Fasten:

[1 Samuel 7:5-6](#), [Ezra 8:21-23](#), [Nehemia 9:1-3](#), Joel [2:15-16](#), [Jona 3:5-10](#), [Apostelgeschichte 27:33-37](#)

Denken Sie daran, dass es die Haltung eines Herzens ist, das aufrichtig nach Ihm sucht, auf das Gott mit einem Segen antwortet ([Jesaja 58](#), [Jeremia 14:12](#), [1 Korinther 8:8](#)). Möge Gott euch sehr segnen, während ihr fasten!

DER DANIEL FAST

Schritt eins: Sei spezifisch

Daniel war nicht vage in seinem Einwand gegen die babylonische Ernährung. Er definierte das Problem sofort.

1. Das Essen des Königs war gegen Diätgesetze.
2. Daniel und seine Freunde hatten gegen Wein geschworen.

3. Das Essen des Königs war Götzen/Dämonen angeboten worden.

Schritt zwei: Schnell als spirituelle Verpflichtung

Der Daniel Fast beinhaltet eine spirituelle Verpflichtung zu Gott. "Daniel schlug in seinem Herzen vor, dass er sich nicht verunreinigen würde" ([Daniel 1:8](#)).

Schritt 3: Spiegeln Sie innere Sehnsüchte von Outer Discipline

Viele Menschen haben einen inneren Wunsch nach besserer Gesundheit, aber sie können sich nicht disziplinieren, um Junk-Food und andere Lebensmittel zu vermeiden, die nicht gut für ihre Gesundheit sind. Die körperliche Gesundheit, die ihr von Gott sucht, kann mehr sein als eine Antwort auf das Gebet.

Ihre körperliche Gesundheit kann mit einem der folgenden Faktoren verknüpft werden:

1. Ihre Essensauswahl.
2. Das Niveau eures spirituellen Engagements, wie es sich im ständigen Gebet während des Fastens widerspiegelt.
3. Ihr Zeitengagement. Wenn Sie für eine bestimmte Zeit fasten, halten Sie es. Wenn Sie z. B. festlegen, dass Sie 10 Tage fasten möchten, hören Sie an Tag 9 nicht auf.
4. Ihr Zeugnisengagement. Dein Fasten ist eine Glaubensbekenntnis zu Gott, dass du willst, dass er deinen Körper heilt, und der Glaube ist für das Daniel Fast von grundlegender Grundlage.

Schritt vier: Lasst uns darum beten, die Rolle der Sünde in der schlechten Gesundheit

wahrzunehmen.

- Sünde ist etwas, das mit der Ursache der Krankheit zusammenhängt.
- Mangelnde Gesundheit/Heilung kann das Ergebnis geistiger Rebellion sein.
- Mangelnde Gesundheit/Heilung kann auf die Sünde der falschen Einnahme, d. h. Drogen, Pornografie, zurückzuführen sein.
- Buße ist nach James mit der Gesundheit verbunden.
- Älteste spielen eine Rolle bei der Heilung geistiger und körperlicher Gesundheit.
- Kranke Menschen müssen sich wünschen, gut zu sein
- Das Salböl könnte bedeuten, dass
 1. Medizin zur Heilung,
 2. Symbolisch für den Heiligen Geist oder
 3. Es könnte die Taufe sein
- Das Gebet allein kann keine Heilung erlangen; Der Glaube ist der Hauptfaktor.
- Im Griechischen gibt es mehrere Wörter für "krank". James verwendet "Kanino", was nicht nur Krankheit beinhaltet, sondern auch schwach oder müde bedeutet.
- Haltung ist wichtig. Jakobus sagte: "Ist es jemand unter euch, der leidet? Lasst ihn beten. Ist jemand fröhlich? Lasst ihn Psalmen singen."

Schritt fünf: Schnell als Glaubensbekenntnis zu anderen

machte Daniel eine Glaubenserklärung, als er darum bat, nur Gemüse zu essen und Wasser zu trinken, und dann wagte der Overseer, das Aussehen der vier Söhne Israels mit den jungen Männern zu vergleichen, die das Essen des Königs aßen.

Schritt 6: Study zu lernen, die Auswirkungen der Lebensmittel, die Sie essen Warum sind einige Lebensmittel gut für

uns, und andere Lebensmittel nicht? Was macht bestimmte Nahrung mit Ihrem Körper? Wenn wir wirklich wüssten, gäbe es wahrscheinlich einige Dinge, die wir nie wieder essen würden.

Schritt sieben: Gibt Gott alle Ergebnisse

nach, Daniel sagte: "Wie du es für richtig hältst, beschäftige dich mit deinen Dienern" ([Dan. 1:13](#)).

merken:

- Das Daniel Fast wird zu spiritueller Einsicht führen. "Diesen vier jungen Männern gab Gott Erkenntnis."
- Der Daniel Fast ist länger als ein Tag. Diese jungen Männer fasteten zehn Tage lang.
- Der Daniel Fast ist ein teilschnelles. Sie aßen, aber nur Gemüse und Wasser.
- Der Daniel Fast verlangt Abstinenz von Party- oder Junk-Food.
- Es gibt keinen Hinweis darauf, dass sie jemals begonnen haben, das Essen des Königs zu essen.

Lebensmittelrichtlinien für einen Daniel Fast

Lebensmittel, die Sie essen dürfen:

- Vollkornprodukte : Brauner Reis, Hafer, Gerste
- **Hülsenfrüchte:**
Getrocknete Bohnen, Pintobohnen, Split Erbsen, Linsen, Schwarzäugige Erbsen
- **Früchte:**
Äpfel, Aprikosen, Bananen, Brombeeren, Heidelbeeren, Boysenbeeren, Cantaloupe, Kirschen, Cranberries, Hafer, Feigen, Grapefruit, Trauben, Guava, Honigtau Melon, Kiwi, Zitronen, Limetten, Mangos, Nektarinen, Papayas, Pfirsiche, Birnen, Ananas, Pflaumen, Himbeeren, Erdbeeren, Tangelos,
- **Gemüse:**
Artischocken, Spargel, Rüben, Brokkoli, Rosenkohl, Kohl, Karotten, Blumenkohl, Sellerie, Chili-Pfeffer, Mais, Gurken, Auberginen, Knoblauch, Ingwerwurzel, Kale, Leeks, Salat, Pilze, Senfgrüns, Okra, Zwiebeln, Petersilie, Kartoffeln, Radieschen, Rutabagas, Jakobsmuscheln,

Spinat, Sprossen, Squashes, Süßkartoffeln, Tomaten, Rüben, Wasserkresse, Yams, Zucchini, Veggie-Burger sind eine Option, wenn Sie nicht allergisch sind.

- **Flüssigkeiten:**
Quellwasser, destilliertes Wasser, 100% All-Natural Fruit Juices ohne Zucker, 100% All-Natural Vegetable Juices ohne Zusatz von Zucker. Sie können auch Proteingetränke trinken, die keinen Zucker enthalten.
- **Sonstiges:**
Samen, Nüsse, Sprossen

Lebensmittel zu vermeiden:

- Fleisch
- Weißer Reis
- Fried Foods
- Koffein
- Kohlensäurehaltige Getränke
- Lebensmittel, die Konservierungsstoffe oder Zusatzstoffe enthalten
- Raffinierter Zucker
- Zuckerersatz
- Weißes Mehl und alle Produkte, die es verwenden
- Margarine, Verkürzung, Fettreiche Produkte

SCHNELLE TIPPS FÜR DAS FASTEN

Die meisten der in der Bibel erwähnten Fasten waren öffentliche Fasten, die von den Priestern initiiert wurden; Jesus gab uns das Modell für private Fasten in Matthäus 6:16-18 und 9:14-15. Ob Sie ein privates Fasten beginnen oder wie jedes Jahr bei All Nations, das Fasten, ich weiß, dass diese Tipps hilfreich sein können, wenn wir in unser 21-tägiges Fasten für 2021 reisen.

Apostel Michael

Wie man

mit einem klaren Ziel beginnt. Seien Sie spezifisch. Warum fasten wir? Wir wünschen Einsicht und Weisheit für Die Führung, Heilung, Wiederherstellung von Ehe oder Familie Fragen? Stehen Sie vor finanziellen Schwierigkeiten? Bitten Sie den Heiligen Geist um Führung. Betet täglich und liest eure Bibel.

Vorbereiten Spirituell

Bekannt eure Sünden Gott. Bitten Sie den Heiligen Geist, Bereiche der Schwäche zu offenbaren. Vergib

allen, die dich beleidigt haben, und bitte um Vergebung von denen, die du beleidigt hast (Markus [11:25](#); [Lukas 11:4](#); [17:3-4](#)). Übergebe dein Leben voll Jesus Christus und verwerbe die weltlichen Wünsche, die versuchen, dich zu behindern (Römer [12:1-2](#)).

Unser Fasten

Die Art von Fasten, auf dem wir für die nächsten 21 Tage sind, wird der Daniel sein, der auf Süßigkeiten und Fleisch verzichtete, und die einzige Flüssigkeit, die er trank, war Wasser. Denken Sie daran, diese Zeit durch Gebet und Bibelstudium zu ersetzen.

Wie lange wir fasten Wir werden

für 21 Tage 4. Januar 2021 – 24. Januar 2021 fasten. Nutze Weisheit und bete um Führung. Anfängern wird empfohlen, langsam zu beginnen.

Was zu erwarten ist

Wenn Sie Fasten Ihren Körper entgiftet, Beseitigung von Giftstoffen aus Ihrem System. Dies kann leichte Beschwerden wie Kopfschmerzen und Reizbarkeit während des Entzugs von Koffein und Zucker verursachen. Und natürlich werden Sie Hungerschmerzen haben. Beschränken Sie Ihre Aktivität und trainieren Sie mäßig. Nehmen Sie sich Zeit, um sich auszuruhen. Fasten bringt wundersame Ergebnisse. Ihr folgt dem Beispiel Jesu, wenn ihr fastet. Verbringen Sie Zeit, um Lob und Anbetung zu hören. Betet so oft wie möglich den ganzen Tag. Entfliehen Sie so weit wie möglich den normalen Ablenkungen und bewahren Sie Ihr Herz und Ihren Verstand darauf, Gottes Antlitz zu suchen.

Wie zu beenden

Nicht zu viel essen, wenn die Zeit kommt, um Ihr Fasten zu beenden. Beginnen Sie, feste Nahrung allmählich zu essen; kleine Portionen oder Snacks zu essen.

Tag 1: Erste Schritte

Das Fasten bringt einen in eine tiefere, intimere und mächtigere Beziehung zum HERRN. Wenn du Nahrung für eine Reihe von Tagen aus deiner Ernährung eliminiert, wird dein Geist von den Dingen dieser Welt übersichtlich und erstaunlich sensibel für die Dinge Gottes.

Tag 2: Hunger nach lebendem Brot

"Wie David in Psalm 42 sagte: 'Tief ruft in die Tiefe.' Woche 1 ist der erste Schritt auf dem Weg zu Ihrem Durchbruch. Der erste Schritt ist oft der schwierigste Schritt, aber wenn ihr durch diese Reise geht, werdet ihr feststellen, dass Gott da ist, um euch an jedem kritischen Punkt auf dem Weg zu begegnen."

Apostel Michael

Tag 3: Vorbei an Ihrem Beendigungspunkt

Bist du bereit für einen Durchbruch, wie du es noch nie erlebt hast? Denkt daran, ständig zu beten, denn nur Gott kann euch die Kraft geben, sowohl physisch als auch emotional, die ihr in diesen 21 Tagen brauchen werdet.

Tag 4: Ziel Ihrer Gebete

Die Jünger können den Dämon nicht aus dem Jungen werfen, und Jesus muss es tun. Einige kommen nur durch Gebet und Fasten heraus.

Matthäus 10

Tag 5: Fasten und Beten

Salomo spricht über die dreifache Schnur und wie sie nicht gebrochen werden kann.

Tag 6: Gott erfreut sich an der Erneuerung

Manchmal brauchen wir Erneuerung in unserem spirituellen Leben. Fasten ist eine der Möglichkeiten, wie sie Ihren Körper reinigen und den Prozess der Kommunikation mit dem Vater unterstützen können.

Tag 7: Feed auf das Wort

"Ich bin nicht von dem Gebot seiner Lippen abgewichen; Ich habe die Worte seines Mundes mehr geschätzt als die notwendige Nahrung."

Job 23:12 (NKJV)

Tag 8: Spaziergang mit Gott

"Deshalb gehen..." Jesus sagt. "Gott ist mit dir... und so bin ich."

Denken Sie an Ihrem achten Fastentag daran: Wasser muss immer bei Ihnen sein². Ruhe und Entspannung so viel wie möglich³. Denken Sie an Ihre Gebetszeit und Ihren Gebetsort⁴. Schreiben Sie Ihre Gedanken in Ihrem Gebetstagebuch⁵. Meditieren und hören Sie weiter⁶. Zuckerfreie Minze

Tag 9: Spricht er zu Dir?

Denken Sie daran, Paulus fastete, als Gott ihn anrief und die Aufgabe für sein Leben teilte, und Petrus fastete auf dem Dach, als Gott ihm eine neue Offenbarung gab und ihn aufforderte, das Evangelium zu den Heiden zu bringen. Was wird Gott euch während eures Fastens offenbaren?

Tag 10: Jede Aufgabe hat einen Geburtsort

Hören Sie zu? Jede Aufgabe, die Gott euch gibt, hat einen Geburtsort. Was sagt er Ihnen heute?

Tag 11: Fasten demütigt dich wirklich

Fasten ist ein biblischer Weg, um sich in den Augen Gottes wirklich zu demütigen. König David sagte: "Ich demütige mich durch Fasten."

Ezra 8:21

Tag 12: Der Heilige Geist benutzt dein Fasten

Der Heilige Geist nutzt euer Fasten, um euren wahren geistigen Zustand zu offenbaren, was zu Zerbrochenheit, Umkehr und einem verwandelten Leben führt.

Tag 13: Halten Sie an der Verheißung fest

Gott wird euch nicht erlauben, der Versuchung nachzugeben! Denken Sie an Ihren Traum, das Fasten zu vollenden und Ihre Füße auf dem Pfad der Rechtschaffenheit zu halten.

Tag 14: Vergrößern Ihres Gottesdienstes

"Wenn mein Volk, das mit Namen genannt wird, sich demütigt und betet und mein Angesicht sucht und sich von ihren bösen Wegen abwendet, dann werde ich vom Himmel hören und ihre Sünde vergeben und ihr Land heilen."

II. Chroniken 7:14 (NKJV)

Tag 15: Erneuerung

Was war Ihr Grund, so schnell zu starten? Haben Sie ein spirituelles Erwachen gehabt? Gott freut sich über eure Hingabe – danke ihm für seine Stärke.

Tag 16: Reinsten Gottesdienst

Während Sie diese Reise fortsetzen, konzentrieren Sie sich... über Gott. Er wird euch leiten und dir leiten, damit euer Leben Ihn ehrt.

Tag 17: Nichts ist unmöglich mit Gott

Wenn ihr nun meiner Stimme gehorcht und meinen Bund hält, so werdet ihr mir ein besonderer Schatz sein über alle Menschen; denn die ganze Erde ist meine. Und du sollst mir ein Königreich der Priester und ein heiliges Volk sein. Das sind die Worte, die du zu den Kindern Israel reden sollst."

Exodus 19:5-6.

Tag 18: Gott ist dein Fels

Gott will nicht, dass du dir Sorgen machst. Er möchte die Kontrolle über euer Leben haben und euch durch eure täglichen Herausforderungen führen. Während ihr fastet und Gott euren Leib gibt, gebt ihm auch euren Geist.

Tag 19: Offen belohnt

Wenn ihr nun meiner Stimme gehorcht und meinen Bund hält, so werdet ihr mir ein besonderer Schatz sein über alle Menschen; denn die ganze Erde ist mein."

Exodus 19:5

Tag 20: Sein Wille, nicht dein

"Und du sollst mir ein Königreich der Priester und ein heiliges Volk sein." Das sind die Worte, die du zu den Kindern Israel reden sollst."

Exodus 19:6

Tag 21: Ihr letzter Tag

"Verkündet dies unter den Nationen: Bereitet euch auf den Krieg vor! Wache die Mächtigen auf, Laß alle Kriegerleute nahen, Laß sie heraufkommen... Menge... Scharen im Tal der Entscheidung! Denn der Tag des Herrn ist nahe im Tal der Entscheidung." Joel 3:9-14

Meine 21-tägige Reise des Fastens und Gebets: Andacht

1. Heils der Seelen
2. Pastoren
3. Richtung, Führung, Träume und Visionen
4. Fürsprecher
5. Gesundheit und Heilung
6. Breaking Additions
7. Finanzen/Wohlstand
8. Ehen
9. Familie
10. Schutz
11. Gunsten
12. Richtige Beziehungen und Kingdom-Verbindungen
13. Leib Christi
14. Unterscheidung
15. Enthüllendes Schenken (persönlich und spirituell)
16. Persönliches Ministerium
17. Mentoren/Discipleship
18. Verbindliche Unterdrückung und Angst
19. Wiederbelebung
20. Arbeiter ins Erntefeld
21. Gebetsgeist für den Heiligen Geist zum Fall

Vorbereitung

Bereit zu beginnen? Während ihr euch auf diese unglaubliche 21-tägige Reise des Fastens und Gebets vorbereitet, gibt es ein paar Dinge, die wir euch vermitteln wollen.

Wenn Sie noch keine haben, richten Sie einen Ort und eine Zeit ein, wo Sie beten können. Das Gebet ist entscheidend während des Fastens zum Durchbruch und höre, was der Herr zu dir sagt. Verwenden Sie die Journalabschnitte dieser Andacht, um Ihre Reise zu verfolgen. Ihr werdet euch in den kommenden Jahren freuen, um zu sehen, was erstaunliche Dinge geschehen sind.

Wir werden die **21** Tage schnell machen. Wir werden dem Daniel Fast folgen, der vor Buch aufgeführt ist, und Gott suchen, wie wir behaupten, ob es dreimal am Tag oder weniger ist, was ein partielles Fasten ist. Ein partielles Fasten kann auf viele Arten interpretiert werden. In der Regel geht es darum, auf bestimmte Lebensmittel und Getränke für einen längeren Zeitraum zu verzichten. Das am häufigsten verwendete Beispiel eines partiellen Fastens findet sich im Buch Daniel, Kapitel 1 und 10. Zu Beginn seiner Gefangenschaft in (Daniel Kapitel 1) weigerten sich Daniel und drei Gefährten, die Wahl Fleisch und Süßigkeiten vom Tisch des Königs zu essen, und baten stattdessen, nur Gemüse und Wasser zu haben. Sie taten dies zehn Tage lang, um zu beweisen, dass sie genauso gesund sein würden wie die Männer des Königs. Babylon

Auch wenn Sie beim Opfern auf Nahrung verzichten werden, lassen Sie sich nicht von den legalistischen Aspekten eines schnellen Fastens über die relationalen Aspekte der Nähe zum

Herrn verdrängen. Er kennt dein Herz. Die Nähe zum Herrn ist ihr Ziel, und Fasten ist die Methode, um Ihr Ziel zu erreichen. Es gibt ein paar andere Dinge, auf die Sie sich in dieser Zeit konzentrieren sollten, die Ihnen helfen, ein "sauberes Gefäß" aufrechtzuerhalten. Zum Beispiel sollten Sie auf kritisches Sprechen verzichten, negative Worte über oder an andere verbreiten. Wir üben diese Disziplin jedes Jahr und die Ergebnisse sind erstaunlich. Erwägen Sie, zu begrenzen, wie viel Sie fernsehen und wie viel Zeit Sie für Dinge aufwenden, die ablenken. Dein Fasten wird nicht nur eine Zeit des Opfers sein, sondern eine Saison der verstärkten Kriegsführung. Sie müssen am besten sein.

Und natürlich werden Sie viele spirituelle Belohnungen des Fastens genießen, wie die Stimme Gottes deutlicher zu hören. Ich liebe diese Zeiten, in denen es nur Jesus und ich sind und die Tränen zu fließen beginnen. Meine Lieblingszeit ist, wenn er in den Raum zu treten scheint und ich überwältigt bin. Ich nenne diese "süße Flecken".

Es ist auch wichtig, Ihre Lieblings-Anbetung Musik zur Verfügung zu haben und verbringen Zeit Anbetung oft. Und ist möglich, wir empfehlen dringend, die Rechenschaftspflicht während des Fastens zu etablieren, entweder mit jemandem, der mit Ihnen fastet oder einem Gebetspartner.

Warum fasten Sie? Beginnen Sie mit einem klaren Ziel. Seien Sie spezifisch. Brauchen Sie Richtung, Heilung, Wiederherstellung der Ehe, Familienfragen, Finanzen...? In Daniel Kapitel 10 war Daniel betrübt und belastet von der Offenbarung, die er für empfangen hatte. Er aß keine Wahl Brote oder Fleisch und trank drei Wochen lang keinen Wein. Dann beschrieb er den Engel, der zu ihm gesandt wurde, aber vom Fürsten von 21 Tagen verzögert worden war - mit den Antworten, die Daniel suchte. Sein Fasten brach die Macht des Verzögerers und befreite die Engel Gottes, damit Gottes Absichten offenbart und gedient werden konnten. Israel Persia

Wann immer Sie ein Fasten beginnen, denken Sie daran, wenn es Ihnen nichts bedeutet, wird es Gott nichts bedeuten. Ohne mit dem Gebet und dem Wort kombiniert zu werden, ist Fasten kaum mehr als Diät enden zum körperlichen Nutzen. Aber ich möchte, dass Sie etwas sehr Wichtiges erkennen:

Fasten selbst ist ein ständiges Gebet vor Gott. Es kann Tage geben, an denen sich der Himmel öffnet und euer Herz zu tiefen Gebetszeiten aufgefordert wird. Aber es kann andere Tage geben, an denen eure Energie vernichtet wird und ihr euch einfach nicht im Gebet zu konzentrieren scheint. Verdamnis dich nicht selbst. Gott sieht dein Opfer.

MEIN 21-TÄGIGES FASTEN BEGINNT HEUTE!

Ich verpflichte mich zu fasten von (Datum): **4 Januar 2021** bis (Datum): **24 Januar 2021**

Der Grund, warum ich faste:

Woran ich faste:

Die Ergebnisse meines Fastens:

TAG 1: Erste Schritte

Das Fasten bringt euch in eine tiefere, intimere und mächtigere Beziehung zum **HERRN**. Wenn du Nahrung für eine Reihe von Tagen aus deiner Ernährung eliminiert, wird dein Geist von den Dingen dieser Welt übersichtlich und erstaunlich sensibel für die Dinge Gottes. Sie sind auf dem Weg!

Denken Sie an Ihrem ersten Fastentag daran:

- Betet und steht in Gottes Wort
- Trinken Sie viel Wasser
- Halten Sie Ihren Fokus und vermeiden Sie Versuchung
- Erinnern Sie sich an Ihr Fasten und seinen Zweck
- Gott wird dir Gnade geben, um erfolgreich zu sein
- Lob und Anbetung Musik so viel wie möglich

Physische und spirituelle Effekte:

- Hungersnöte und Heißhunger auf Nahrung, Zucker und Koffein
- Kopfschmerzen können beginnen, da Ihr Körper Giftstoffe eliminiert

Gedanken für Ihr Tagebuch:

- Was sind Ihre persönlichen Gründe für das Fasten?
- Wollen Sie Sensibilität für die Dinge Gottes?

PRAYER FOCUS TAG 1: Errettung der Seelen

Es gibt keine größere Last, nach der man den Herrn suchen kann, als die Errettung der Seelen. Wenn Sie nicht gerettete Freunde und Familie haben - und wir alle tun es -, müssen sie von Gottes Liebe zu ihnen hören, aber sie müssen auch von Gottes Liebe zu ihnen hören, aber sie müssen auch verstehen, dass es einen sehr realen, sehr dunklen, sehr schrecklichen Ort für diejenigen gibt, die Jesus nicht annehmen. Der Herr sprach mehr von der Hölle als von Heaven. Wenn ihr also so schnell beginnt, lasst euren Fokus die Seelen derer sein, die euch nahe stehen und die Errettung brauchen. Lassen Sie sich nicht entmutigen, sondern bleiben Sie hartnäckig. **Betet weiter! "Denkt an den, der solchen Widerstand von sündigen Menschen erduldet hat, damit ihr nicht müde werdet und den Mut verliert" (Hebräer 12:2 NIV)**

MEINE SPIRITUELLE HITLISTE

Unersparte Familienmitglieder und Freunde im Gebet während dieses Fastens ziel.....

Ich sage euch, jetzt ist die Zeit der Gunst Gottes, jetzt ist der Tag der Errettung. (2 Korinther 6:2 NIV)

TAG 2: Hunger nach lebendem Brot

Während ihres Fastens finden viele Christen, dass sie im Wort Gottes unterernährt sind, aber gut von den Dingen der Welt ernährt sind; und sie leben dadurch ein besiegttes Leben. Wir müssen uns eifrig von Gottes Wort ernähren. Manchmal ist das Beste, was du tun kannst, dein Fleisch zu verhungern und deinen Geist durch ein Fasten zu füttern. Fasten hilft Ihnen **zu trennen, was Sie wollen... von dem, was Sie brauchen**. Es veranlasst Sie, sich auf die Dinge zu konzentrieren, die wirklich wichtig sind.

Bei allem, was ihr tut, ist der erste Schritt der schwierigste, aber wenn ihr durch diese 21-tägige Reise geht, werdet ihr feststellen, dass Gott da ist, um euch an jedem kritischen Punkt auf dem Weg zu begegnen.

An Ihrem zweiten Fastentag denken Sie daran"

Trinken Sie viel Wasser

Verbringen Sie Zeit mit Gottes Wort

Ruhe, um Ihre Energie zu sparen

Beten... Der zweite und dritte Tag sind die schwierigsten

Physische und spirituelle Effekte:

Zunge beginnt zu beschichten

Hungersnöte nehmen zu

Das Verlangen ist manchmal intensiv

Ihr Körper beginnt Fett für Energie zu verbrennen, ein Prozess namens "Ketose"

Gedanken für Ihr Tagebuch:

Brauchen Sie eine tiefere, intimere und mächtigere Beziehung zum Herrn?

Brauchen Sie eine neue Begegnung mit Gott?

PRAYER FOCUS TAG 2: Pastoren

Dein Pastor-all-Pastors-need Gebet. Manchmal kann das Gewicht des Dienstes so überwältigend werden, dass die Freude, Frische und Kraft der Berufung vergessen werden kann. Wie bei Elija versucht der Geist Isebels, sich durch Lust und Stolz zu verzaubern, und wenn das nicht funktioniert, bringt das Entmutigung und Niederlage mit sich (siehe **1 König 18-19**). Die Angriffe betreffen nicht nur P-Astoren, sondern oft auch deren Familien.

Fasten und Beten für Schutz, wiederhergestellte Freude und verstärkte Salberei im Leben deines Pastors wird unermesslichen Segen für ihn, deine Kirche und sogar dein eigenes Leben freisetzen. Wenn Sie bestimmte Bereiche kennen, die Sie im Gebet ansprechen könnten, listen Sie sie unten auf.

Spezifische Gebetspunkte für meinen P-Astor und seine Familie...

Nun möge der Gott des Friedens, der unseren Herrn Jesus von den Toten aufgezogen hat, diesen großen Hirten der Schafe, durch das Blut des ewigen Bundes euch in jedem guten Werk vollenden, um seinen Willen zu tun, indem er in euch wirkt, was in seinen Augen, durch Jesus Christus, den Herrlichkeit enden soll, für immer und ewig. Amen. (Hebräer 13:20 NKJV)

TAG 3: Vorbei an Ihrem Quitting Point

Fasten weckt einen Hunger in eurem Geist, der tiefer geht als jeder vorübergehende Hunger, den ihr in eurem Fleisch erlebt. Wenn du nach Gott hungerst, wird er dich erfüllen! Jesus ging durch Städte, wo er keine Wunder vollbringen konnte, weil es keinen Hunger gab. An diesem Tag sagt Gott: "Ich suche jemanden, der etwas will. Ich suche jemanden, der mehr tut, als sich für einen anderen Gottesdienst zu zeigen, aber sie werden nach dem hungern, was ich in sie hineinlegen möchte."

An diesem dritten Tag stehen Sie auf ihrem Weg zu Ihrem 21-Tage-Ziel an einer entscheidenden Hürde. Also, geben Sie nicht hungrig auf!

An Ihrem dritten Fastentag denken Siedaran:

- Trinkt viel Wasser
- Füllen Sie das Wort aus
- Betet um Ermutigung
- Dies ist in der Regel der härteste Tag der schnellen

Physische und spirituelle Effekte:

- Zunge ist voll beschichtet
- Hungersnöte nehmen zu
- Das Verlangen ist manchmal intensiv
- Ketosis ist in vollem Gange
- Spürbarer Gewichtsverlust beginnt

Gedanken für Ihr Tagebuch:

- Was zeigt Ihnen der Heilige Geist über Ausdauer?
- Welche Träume sind in eurem Herzen, die nur Gott möglich machen kann?

PRAYER FOCUS DAY 3: Richtung, Führung, Träume und Visionen

Während dieses Fastens suche Gott nach Führung und Führung in deinem Leben. Paulus sagte: **"Ich war der himmlischen Vision nicht ungehorsam" (Apg 26,19)**. Die Vision kommt von Gott, um euch und anderen Menschen zu helfen und Sein Reich auf der Erde zu errichten. (Nicht zu verwechseln mit Ehrgeiz, der aus dem Fleisch kommt, ist selbstsuchend.)
Erinnern Sie sich an die sechs Stufen einer Vision:

- Ich dachte, es-Gott gibt Ihnen die Vision
- Ich erwischte es-Sie beginnen, sich über die Vision zu begeistern
- Ich kaufte es-betrachten Sie die Kosten der Vision... zahlen den Preis
- Ich suchte es - niemand kann dich aus ihm herausreden
- Ich habe es=Sie besitzen tatsächlich den Traum und sind froh, dass Sie den Preis bezahlt, um es zu bekommen
- Ich habe es gelehrt, es an die nächste Generation weiterzugeben

Begnügen Sie sich nie mit weniger als Gottes Bestem für Ihr Leben! Wie Gott Habakkuk angewiesen: **"Schreiben Sie die Vision und machen Sie es deutlich auf Tabletten... obwohl es verweilt, warten Sie darauf" (Habakkuk 2:2-3 NKJV)**. Welche Vision hat Gott euch gegeben? Notieren Sie es und konzentrieren Sie sich auf sie während des Fastens.

Die Schritte eines guten Mannes sind vom Herrn angeordnet, und er erfreut sich an seinem Weg. (Psalmen 37:23 NKJV)

TAG 4: Ziel Ihrer Gebete

Paulus sagte, die Waffen unserer Kriegsführung seien "durch Gott zum Abreißen von Festungen" (2. Korinther 10:4 KJV). Und solche Waffen müssen geschliffen werden, um das Ziel richtig zu treffen. In Matthäus 17 waren die Jünger frustriert, weil sie die Dämonen nicht aus dem Jungen werfen konnten. Jesus erklärte: "Diese Art geht nur durch Gebet und Fasten aus" (vs 21 NKJV). Unter anderem hilft Ihnen das Fasten, Ihre Gebete effektiver zu fokussieren und zu zielen.

An Ihrem vierten Fastentag denken Sie daran:

- Betet und bleibt in Gottes Wort
- Trinken Sie viel Wasser
- Hört zu, während ihr betet
- Zeichnen Sie seine Antwort auf Ihre Gebete auf

Physische und spirituelle Effekte:

Sie beginnen, sich in die schnelle
Das Verlangen beginnt nachzulassen
Ihr Körper beginnt, sich von Giftstoffen zu befreien
Kopfschmerzen sollten nachlassen

Gedanken für Ihr Tagebuch:

Gibt es eine Heilung, die Sie körperlich brauchen?
Was sind die Bedürfnisse in Ihrer Familie im Moment?

PRAYER FOCUS TAG 4: Fürsprecher

Du bist ein spiritueller "Torhüter" in deinem Zuhause, deiner Familie, deiner Stadt. Eure Fürbitten für diese Gebiete tragen dazu bei, eine Schutzmauer vor dämonischen Angriffen aufrechtzuerhalten. Interceding ist Eingreifen oder einspringen im Namen eines anderen. Selbst Menschen, die niemals persönlich mit Ihnen sprechen würden, haben keine Verteidigung gegen Ihre Gebete. Ihre Gebete können in den Bars gehen. Eure Gebete können in die Crack-Häuser gehen. Eure Gebete können überall hingehen. E.M. Bounds **sagte: "Gebete überdauern das Leben derer, die sie aussprechen."** Verbringen Sie heute damit, sich auf Ihr eigenes Fürbittengebetsleben zu konzentrieren, für andere Fürsprecher zu beten und dass Gott mehr Fürsprecher aufziehen würde. Wir brauchen Gebete, die unsere Generation überdauern!

Fürbitten ziele für meine Familie, meine Stadt, mein Land:

Und betet im Geist bei allen Gelegenheiten mit allen möglichen Gebeten und Bitten. Seien Sie in diesem Sinne wachsam und beten Sie immer weiter für alle Heiligen. (Epheser 6:18)

TAG 5: Fasten und Beten

Jesus, während er eine sehr öffentliche Figur war, war eigentlich eine sehr private Person. Ihr seht ihn nicht annähernd so sehr in der Öffentlichkeit beten, wie ihr ihn im Privaten betet. Tatsächlich war unser Erretter so dem privaten Gebet verpflichtet, dass er oft stundenlang betete, sogar die ganze Nacht hindurch. Er schien sich allein nach intimen Momenten mit seinem Vater in Heaven zu sehnen.

An Ihrem fünften Fastentag denken Sie daran:

Betet und bleibt in Gottes Wort

Tagebuch Ihre Reise
Konzentrieren Sie sich auf Ihre persönliche Gebetszeit und Ihren Gebetsort
Mints zur Hand halten

Physische und spirituelle Effekte:

Kopfschmerzen beginnen nachlassen
Das Verlangen nachlässt
Gewichtsverlust kann spürbar sein
Schlechter Atem tritt sichtbar, wie Sie Körper entgiften

Gedanken für Ihr Tagebuch:

Warum ist Fasten Ihrer Meinung nach wichtig, um Ihren größten Durchbruch zu erzielen?

Jesus fastete, und er war eng mit seinem Vater im Himmel verbunden. Wie hat das so schnell, so weit

haben Sie geholfen, sich auf Ihren himmlischen Vater zu beziehen?

PRAYER FOCUS TAG 5: Gesundheit und Heilung

Nehmen Sie sich heute Zeit, Gott zu danken, dass Jesus Ihr Heiler ist. Wenn es Krankheit in Ihrem Körper oder Geist oder im Körper oder Geist eines geliebten Menschen gibt, beginnen Sie, Gesundheit und Heilung im Namen Jesu zu sprechen. Beginnen Sie zu erklären, **dass** "**Durch seine Streifen bin ich geheilt... Mit langem Leben werdet ihr mich und meine Familie befriedigen und mir euer Heil zeigen**" (siehe Jesaja 53:5, Psalm 91:16). Fangt einfach an, es laut auszusprechen, weil ihr erntet, was ihr redet. Durch deine Worte und Gebete, entlöse Gesundheit und Heilung über deinen Körper, deine Familie, deine Kirche, deine Stadt. Möge der Name **Jehovas Rapha**, der Heilende, in dieser Generation verkündet werden!

Spezifische Heilungsziele:

"Aber euch, die ihr meinen Namen fürchtet, wird die Sonne der Gerechtigkeit mit Heilung in seinen Flügeln auferstehen." (Malachi 4:2 NKJV)

TAG 6: Gott erfreut sich an der Erneuerung

Manchmal brauchen wir Erneuerung in unserem spirituellen Leben. Fasten ist eine der Möglichkeiten, wie sie Ihren Körper reinigen und den Prozess der Kommunikation mit dem Vater unterstützen können. Gott erzieht bereits in dieser Stunde Menschen, die keine Diät mehr nur "Kirche wie normal" wollen. Hungerige Menschen sind verzweifelte Menschen. Wenn du wirklich hungrig nach Gott bist, wirst du an den Bräuchen vorbeischieben, du wirst die Rituale übertreiben - du willst nicht hungrig gehen!

An Ihrem sechsten Fastentag denken Sie daran:

- Betet und bleibt in Gottes Wort
- Trinken Sie viel Wasser
- Mints praktisch halten
- Ruhe, um Energie nach Bedarf zu sparen
- Fahren Sie fort, Ihre Erfahrung zu tagebuchn
- Konzentrieren Sie sich auf längere Zeiten der Meditation und des Zuhörens

Physische und spirituelle Effekte:

- Sinne beginnen zu erhöhen (Geruch, Berührung, Hören)
- Es kann zu Begierden kommen, vor allem ausgelöst durch Bilder und Gerüche
- Gewichtsverlust geht weiter
- Entgiftung geht weiter

Gedanken für Ihr Journal:

- Wie bringt dich das Fasten als private Disziplin Gott näher?
- Hat Gott euch seit Beginn eures Fastens etwas offenbart?

PRAYER FOCUS TAG 6: Sucht brechen

Ihr könnt die Fülle des Lebens in Christus nicht genießen, wenn ihr noch ein Sklave seid, der von Süchten gebunden ist. Ob sexuelle oder chemische Süchte wie Alkohol und Drogen, Nikotin, über Essen, Antidepressiva, Schlafmittel und so weiter, durch die Disziplin des Fastens können Sie diese Ketten brechen! Wenn es Süchte in deinem Leben gibt, liste sie unten auf und bitte Gott, dir während dieses Fastens Gnade zu geben, frei von diesen Ketten wegzugehen! Vielleicht gibt es ein Familienmitglied oder einen geliebten Menschen, der unter Suchtleidet leidet. Notieren Sie sich seinen Namen, um auch in dieser Zeit für das Gebet zu zielen!

"Wenn also der Sohn dich befreit, wirst du in der Tat frei sein." (Johannes 8:36)

TAG 7: Feed auf das Wort

Jesus sagte: "Selig sind diejenigen, die hungern und nach Gerechtigkeit dürsten, denn sie werden erfüllt werden" (Matthäus 5:6). Wenn ihr beginnt, einen Hunger nach den tieferen Dingen Gottes zu entwickeln, wird er euch erfüllen. Hiob verkündete: **"Ich bin nicht von den Geboten seiner Lops abgewichen; Ich habe die Worte seines Mundes mehr geschätzt als notwendige Nahrung" (Job 23:12 NKJV).**

Denken Sie an Ihrem siebten Fastentag daran:

- Bleiben Sie in Gottes Wort
- Denken Sie an Ihre Gebetszeit und Ihren Gebetsort
- Wasser muss immer bei ihnen sein
- Ruhe und Entspannung so viel wie möglich
- Fahren Sie fort, Ihre Erfahrungen zu tagebuchn
- Weiter meditieren und zuhören

Physische und spirituelle Effekte:

- Die Sinne werden erhöht
- Das Verlangen kann durch Bilder und Gerüche ausgelöst werden
- Gewichtsverlust geht weiter

Gedanken für Ihr Tagebuch:

- Wie widerstehen Sie der Versuchung des Hungers?
 - Wie kann man den Hunger während dieses Fastens widerstehen, indem man sich auf den Herrn konzentriert,
 - andere Versuchungen in Ihrem Leben.
-
-
-
-
-

PRAYER FOCUS TAG 7: Finanzen/Wohlstand

Gott hat uns durch Sein Wort gesagt, dass er, wenn **wir Ihn auf alle unsere Wege anerkennen und uns nicht auf unser eigenes Verständnis stützen, unsere Wege lenken wird (siehe Sprichwörter 3:6)**. Dazu gehören auch die Finanzen. Bittet Gott an diesem siebten Fastentag, die Dinge in euren Finanzen in Ordnung zu bringen. **Säen Sie ein "erstes Fruchtopfer"**. Wenn Sie das Ungewöhnliche säen, werden Sie eine ungewöhnliche Ernte zurück in Ihr Leben entlassen. Erwarten Sie in diesem Jahr Finanzielle Wunder! Sucht ihn nach Segnungen und Wohlstand, die genutzt werden können, um sein Reich voranzubringen und zu erweitern und andere zu segnen. Ihr kümmert euch um die kleinen Dinge, und Gott wird mit den großen Dingen umgehen. Mach dir keine Sorgen um das Geld, tue nur, was Gott dir sagt, er sei der Gott der Vorsorge- Er wird dafür sorgen- Er wird sorgen- Er wird einen Weg machen. Auch wenn du dir etwas anschaust, das größer zu sein scheint, als du es jetzt kühn erklärst: "Danke Herr, dass du mein Anbieter in allen Dingen bist. Ich lobe Sie für die Bereitstellung! Danke, Vater."

Spezifische finanzielle Notwendigkeiten müssen heute im Gebet aufrecht erhalten werden:

Aber denkt an den Herrn, euren Gott, denn es ist He, der euch die Fähigkeit gibt, Reichtum zu produzieren, und so bestätigt H, dass H Bundist, den er euren Vorfahren geschworen hat, wie es heute ist. (Deuteronomie 8:18)

TAG 8: Spaziergang mit Gott

Können Sie sich vorstellen, wie es gewesen sein muss, Adam oder Eva zu sein, der mit unserem herrlichen Gott im Frieden des Gartens wandelt? Tragödie der Tragödien - sie entschieden sich, diesen herrlichen Ort für etwas zu essen aufzugeben! Das Fasten bereitet Gott den Weg, klar mit euch zu kommunizieren, euch frische Offenbarung, frische Visionen und klare Absichten zu geben. Sie sind bereits über den⁷ Tag. Werden Sie nicht müde. Bleiben Sie auf dem Kurs, beenden Sie das Rennen. Auf der anderen Seite erwartet Sie eine unglaubliche Belohnung.

An Ihrem achttägigen Fasten denken Sie daran:

- Bleiben Sie in Gottes Wort
- Wasser muss immer bei ihnen sein
- Ruhe und Entspannung so viel wie möglich
- Denken Sie an Ihre Gebetszeit und Ihren Gebetsort
- Fahren Sie fort, Ihre Erfahrungen zu tagebuchn
- Weiter meditieren und zuhören

Physische und spirituelle Effekte:

- Sinne erhöhen (physisch und spirituell)

Sie beginnen zu entdecken, was als der "süße Fleck" bekannt ist - ein Ort, den Sie treffen, der als ob sie durch den Schleier gerutscht wären und direkt in das Allerheiligste gegangen wären
Es kann zu Begierden kommen, vor allem ausgelöst durch Bilder und Gerüche
Gewichtsverlust geht weiter

Gedanken für Ihr Tagebuch:

Denken Sie darüber nach, wie es große Macht und übernatürlichen Segen gibt, der Sie als Sie erwartet

Verlassen Sie alles Fleisch für die Chance, den Erretter zu erkennen und seine Stimme zu hören.

PRAYER FOCUS TAG 8: Ehen

Die Ehe braucht nicht zwei... es dauert drei. Ihr könnt keine gute Ehe haben, wenn Gott nicht im Mittelpunkt steht. Und das gilt auch für diejenigen, die Alleinstehend sind. Ihre Hoftage sollten sich auf Christus konzentrieren und die Reinheit eine feste Grundlage für die Zukunft schaffen. Heute, wenn Sie verheiratet sind, decken Sie Ihren Ehepartner und Ihre Ehe mit Gebet. Betet für andere in eurer Familie und für freundeskreis, die verheiratet sind. Die Ehe wird in diesem Land vom Feind angegriffen! Wenn ihr Single seid, betet, dass Gott euch seine größte Wahl für euer Leben bringt, und verpflichtet euch, euch mit nichts Geringerem zu begnügen.

Beten für Ehen:

Aber jeder von euch muß auch seine Frau lieben, wie er sich selbst liebt, und die Frau muß ihren Mann respektieren (Epheser 5:33)

TAG 9: Spricht er zu dir

An diesem Punkt solltet ihr euch der Gegenwart des Herrn um euch herum bewusster werden. Euer Hunger nach seiner Versorgung und seine Aufmerksamkeit hat sich verstärkt. Denken Sie

daran, dass Paulus während eines Fastens den Ruf Gottes und die Aufgabe für sein Leben empfing. Petrus fastete, als er seine "Offenbarung" vom Herrn empfing, der Petrus aufrief, um das Evangelium zu den Heiden zu bringen. Was hat Gott euch in diesem Fasten bisher offenbart?

An Ihrem neunten Fastentag denken Sie daran:

- Bleiben Sie in Gottes Wort
- Halten Sie Wasser immer bei sich
- Ruhe und Entspannung so viel wie möglich
- Denken Sie an Ihre Gebetszeit und Ihren Gebetsort
- Verwalten Sie Ihr Tagebuch
- Weiter meditieren und zuhören
- Mints

Physische und spirituelle Effekte:

Gewichtsverlust geht weiter

Gedanken für Ihr Tagebuch:

Denken Sie über den Kampf nach, der zwischen dem fleischlichen Mann und dem Geist entsteht

Wie ist Gottes Gegenwart durch diese Erfahrung klarer geworden?

PRAYER FOCUS TAG 9: Familie

Egal wohin ich gehe, ich gehe nie allein. Was ich meine, ist, dass ich einen Teil der vergangenen Generation und der zukünftigen Generationen mit mir trage. Wir lehren: "Jede Tat hat einen Samen." Mit anderen Worten, die Taten, die ihr in diesem Leben zu tun wählt, schaffen einen Samen für zukünftige Generationen. Dieser Geschäftsmann, der eine Reise unternimmt und in seinem Hotelzimmer heimlich Pornografie beobachtet, betrifft nicht nur sich selbst, er sät Säen Saat für kommende Generationen. Wenn derselbe Geschäftsmann sich stattdessen dafür entscheidet, Gott in der Privatsphäre seines Hotelzimmers anzubeten, werden in die zukünftigen Generationen Samen der Anbetung und des Glaubens gesät. Wohin sie auch gehen, jede Tat produziert einen Samen. Entweder säst du Ungerechtigkeit für die nächste Generation oder du sästst, geistig und rechtschaffen, Gerechtigkeit für die nächste Generation. Heute betet für diejenigen in eurer Familie und für die, die noch kommen werden. Brechen Sie Generationenflucht und schaffen Sie Segen. Legen Sie eine Grundlage für die nächste Generation (siehe **Jesaja 58**).

Gebetsziele für meine Familie heute:

Möge der Herr Sie alle Tage Ihres Lebens von Zion segnen; mögen Sie den Wohlstand Jerusalems sehen, und mögen Sie leben, um die Kinder Ihrer Kinder zu sehen. (Psalm 128:5-6)

TAG 10: Jede Aufgabe hat einen Geburtsort

Wir sind überzeugt, dass wir niemals im vollkommenen Willen Gottes wandeln werden, bis wir ihn durch das Fasten suchen. Gott kennt deinen Hunger... aber er weiß auch, dass das, was du brauchst, lebendiges Wasser und das Brot des Lebens ist. Geschmack und sehen, dass der Herr gut ist! Jede Aufgabe, die Gott euch gibt, hat einen Geburtsort. Was wird er euch heute offenbaren?

Denken Sie an Ihrem zehnten Fastentag daran:

- Betet und bleibt in Gottes Wort
- Halten Sie Wasser immer bei sich
- Ruhe und Entspannung so viel wie möglich
- Verwalten Sie Ihr Tagebuch
- Weiter meditieren und zuhören

Physische und spirituelle Effekte:

- Fortgesetzter Gewichtsverlust
- Ihre Sinne werden weiter
- Hungersnöte gehen weiter

Gedanken für Ihr Tagebuch:

Was wünschen Sie sich derzeit in Ihrem Leben? Denken Sie daran, über Ihre Träume und

bittet Gott um Führung in dem, was für dein Leben am besten ist.

Welche spezifischen Aufgaben hat Gott an diesem Punkt für Ihr Leben?

PRAYER FOCUS TAG 10: Schutz

Wegen Jesus können Sie und ich Gottes Verheißungen ergreifen, uns zu beschützen, für alle unsere Bedürfnisse zu sorgen und uns in Seiner Liebe, Barmherzigkeit und Gnade zu bedecken. Er ist unser El Shaddai. Er zeigt sich in unserem Namen stark, aber er nimmt uns auch zärtlich zu

sich und zeigt uns Freundlichkeit. Meditieren Sie heute über diese Verse der Heiligen Schrift, die sich auf den göttlichen Schutz unseres liebenden Father beziehen.

Ihr habt selbst gesehen, was ich Ägypten angetan habe und wie ich euch auf Adlerflügeln getragen und euch zu mir gebracht habe. Wenn ihr nun mir voll gehorcht und meinen Bund hält, so werdet ihr aus allen Nationen mein kostbarer Besitz sein. (Exodus 19:4-5)

Denn du warst mein Zufluchtsort, ein starker Turm gegen den Feind. Ich sehne mich danach, für immer in deinem Zelt zu wohnen und Zuflucht im Schutz deiner Flügel zu suchen. Denn ihr habt meine Gelübde gehört, o Gott; Du hast mir das Erbe derer gegeben, die deinen Namen fürchten. (Psalm 61:3-5)

"Wie eine Mutter ihr Kind tröstet, so werde ich euch trösten; und du wirst über Jerusalem getröstet werden." (Jesaja 66:13)

Was sagt Gott ihnen heute über seinen Schutz?

Der Name des Herrn ist ein starker Turm, die Gerechten laufen zu ihm und sind sicher. (Sprüche 18:10)

TAG 11: Fasten demütigt dich wirklich

Die meisten der in der Bibel erwähnten Fasten waren öffentliche Fasten, die von den Priestern initiiert wurden: Jesus gab uns das Modell für private Fasten in Matthäus 6:16-18 und 9:14-15. Aber öffentlich oder privat, einfach gesagt, fastet das Fasten eine biblische Art und Weise, dich in den Augen Gottes wirklich zu demütigen. König David **sagte: "Ich demütige mich durch Fasten."** (Weitere Untersuchungen finden Sie in Psalm 35:13, Esra 8:21).

Denken Sie an Ihrem elften Fastentag daran:

- Bleiben Sie in Gottes Wort
- Trinken Sie viel Wasser
- Ruhe und Entspannung
- Gehen Sie zu Ihrer Gebetszeit und Gebetsstätte
- Fahren Sie fort, Ihre Erfahrungen zu tagebuchn
- Weiter meditieren und Gott zuhören
- Minzen halten den Atem frisch

Physische und spirituelle Effekte:

- Abnehmendes Gewicht
- Die Gegenwart des Herrn wird deutlicher
- Das Verlangen geht weiter

Gedanken für Ihr Tagebuch:

Demut ist eine Disziplin und nicht etwas, das einfach von selbst kommt. Fastenplätze eins
 wahrhaftig in den Händen Gottes, abhängig von Ihm für geistige Nahrung in der
 Abwesenheit
 körperlicher Ernährung. Journal, wie diese Erfahrung Sie demütig und gemacht hat
 Gott mehr vertrauen.

PRAYER FOCUS TAG 11: Gunst

Wenn ihr wirklich das Konzept der Gunst Gottes, seiner Fähigkeit begreift, werdet ihr niemals derselbe sein. Siehst du, wenn du Gott einen Kelch dars, füllt er ihn nicht nur, wie David sagte: Er überläuft ihn (Psalm 23:5). Gottes "Kapazität" ist unbegrenzt und kann nicht erschöpft werden. Ich ermutige euch, Ihm das Maximum zu glauben. Glaubt ihm zu seinen Gunsten... für sein Maß an Kapazität, nicht für die eigene. Steige auf und konfrontiere die Barrieren, die dir im Weg stehen. Erlauben Sie nicht, dass die Umstände Ihr Territorium Grenzen diktieren - Ihr Territorium expandiert!

Orte, an denen ich die Gunst des Herrn und die Ausdehnung meines "Territoriums" erlebe ...

" Verschenke Gott Danksagung und zahle deine Gelübde dem Höchsten. Ruft mich an am Tag der Bedrängnis; Ich werde dich erretten, und du wirst mich verherrlichen." (Psalmen 50:12-15 NKJ)

Tag 12: Der Heilige Geist benutzt dein Fasten

Der Heilige Geist nutzt euer Fasten, um euren wahren geistigen Zustand zu offenbaren, was zu Zerbrochenheit, Umkehr und einem verwandelten Leben führt. Gott sucht auf der ganzen Erde nach den wenigen Gläubigen, auf die er seinen Segen auf außergewöhnliche Weise ausgießen

kann. Wenn du schnell stabest, erregen sie seine Aufmerksamkeit als einer, der bereit ist, sich über die Normen der Religion hinaus zu wagen und in ein großes Abenteuer zu gehen.

An Ihrem zwölften Fastentag denken Sie daran:

- Bleiben Sie in Gottes Wort
- Trinken Sie viel Wasser
- Ruhe, um Ihre Energie zu erhalten
- Beten Sie an Ihrem vorgesehenen Ort
- Tagebuch Ihre täglichen Gedanken
- Weiter auf Gott konzentrieren

Physische und spirituelle Effekte:

- Gottes Gegenwart ist offensichtlich und erhöht
- Gewichtsverlust geht weiter
- Entgiftungsprozess geht weiter
- Hunger ist immer noch ein Thema, aber bleiben Sie fokussiert

Gedanken für Ihr Tagebuch:

Was hat Gott Ihnen persönlich offenbart?
Denken Sie darüber nach, was es bedeutet, Ihren Körper als lebendiges Opfer durch Ihre Zeit der Fasten.

PRAYER FOCUS DAY 12: Richtige Beziehungen in Königreichsverbindungen

Menschen können in unserem Leben als Segen Gottes oder als Werkzeuge des Feindes benutzt werden. Sie müssen in der Lage sein, den Unterschied zwischen den beiden zu "unterscheiden". Es gibt "Fleischmenschen", die dich zermürten, aber es gibt "Glaubensmenschen", die dich aufbauen und dir helfen, dein Potenzial freizusetzen. "Flesh people" nähren deine Angst und lassen dich das Gefühl haben, dass du deinen Traum verloren hast. Die "richtigen Beziehungen" beginnen Ihnen eine "kann tun"-Haltung einzuflößen. Sie beginnen, Ihr Denken zu dehnen. "Nun, vielleicht kann ich das." Ihr könnt euch durch die Beziehung, die Gott in euer Leben einfügt, "katapultiert" werden. Wenn Sie also weiter fasten und sich heute auf ihn einlassen, suchen Sie seinen Rat über die Beziehungen in Ihrem Leben. Welche entleeren Sie? Welche unterstützen Sie? Was vertreten Sie anderen?

Meine Schafe hören meine Stimme, und ich kenne sie, und sie folgen mir nach. (Johannes 10:27)

Tag 13: Halten Sie an der Verheißung fest

Die Schrift sagt uns in **Hebräer 11:6**: "**Gott ist ein Ernährer von denen, die ihn eifrig suchen.**" Die Verheißung Gottes, gefunden in **Jeremia 29:13**, lautet: "**Du sollst mich suchen und mich finden, wenn du mich von ganzem Herzen suchst.** Fasten und Beten ist die Suche nach Gott von ganzem Herzen. Er wird nicht zulassen, dass du der Versuchung nachgibst. Er ist mit dir.

Denken Sie an Ihrem dreizehnten Fastentag daran:

- Bleiben Sie in Gottes Wort
- Halten Sie Wasser immer bei sich
- Ruhe und Entspannung so viel wie möglich
- Denken Sie an Ihre Gebetszeit und Ihren Gebetsort
- Verwalten Sie Ihr Tagebuch
- Weiter meditieren und zuhören
- Mints praktisch halten

Physische und spirituelle Effekte:

- Fortgesetzter Gewichtsverlust
- Sehnsüchte können zurückkehren

Gedanken für Ihr Tagebuch:

- Wie können Sie die Führung von Gott erfahren?
- Denken Sie darüber nach, wie Sie in den nächsten Tagen mehr Versuchungen als Hungersnöte widerstehen können
- Weiter.

PRAYER FOCUS TAG 13: Leib Christi

Christen auf der ganzen Welt brauchen das Gebet. In treffen sich Gläubige an geheimen Orten in unterirdischen Kirchen. Wenn sie entdeckt werden, laufen sie Gefahr, geschlagen, gefoltert, eingesperrt und schlimmer für ihren Glauben. In werden Gläubige brutal angegriffen und leiden sehr, wenn sie sich weigern, Jesus zu entsagen. In anderen feindlichen und nahen Regionen wie und teilen mutige Gläubige das Wort Gottes mit anderen, die ein großes persönliches Risiko eingehen. Selbst in unserer "christlichen" Nation werden das Kreuz Christi

und unser Glaube ständig angegriffen. Konzentrieren Sie sich also an diesem dreizehnten Tag Eures Fasten auf den Leib Christi - diejenigen, die für ihren Glauben leiden und verfolgt werden, diejenigen, die darum kämpfen, an ihrem Glauben festzuhalten, und auf diejenigen, die der Teufel von unserer jüngeren Generation abholen möchte. China Ethiopia Cuba Vietnam

Gebetsziele im Leib Christi:

Gott hat die Glieder des Leibes vereint und den Teilen, denen es fehlte, größere Ehre erwiesen; damit es keine Spaltung im Körper gibt, sondern dass seine Teile die gleiche Sorge umeinander haben. Wenn ein Teil leidet, leidet jedes Teil darunter; wenn ein Teil geehrt wird, freut sich jeder Teil darüber. (1. Korinther 12:24-26)

TAG 14: Vergrößern Sie Ihre Anbetung

Was meinte David, als er in Psalm 42 sagte: "Tief ruft zu tief"? Während des Fastens war Davids Hunger und Durst nach Gott größer als sein natürlicher Wunsch nach Nahrung. Infolgedessen erreichte er einen Ort, an dem er aus den Tiefen seines Geistes in die Tiefen Gottes schreien konnte, sogar mitten in seiner Prüfung. Wenn du einmal sogar einen Blick auf diese Art von Intimität mit dem Heiligen Schöpfer des Universums erlebt hast... und die unzähligen Belohnungen und Segnungen, die folgen, ändert sich in eurem Anbeterleben.

An Ihrem vierzehnten Fastentag denken Sie daran:

- Bleiben Sie in Gottes Wort
- Halten Sie Wasser immer bei sich
- Gehen Sie zu Ihrer Gebetszeit und Gebetsstätte
- Hören Sie Ihre Lieblings-Anbetung CDs
- Verwalten Sie Ihr Tagebuch
- Konzentrieren Sie sich auf Ihre Meditation und hören Sie auf Gottes stille, kleine Stimme
- Mints

Physische und spirituelle Effekte:

- Gewichtsverlust geht weiter
- Schlechter Atem geht weiter
- Das Verlangen kann manchmal stark sein

Gedanken für Ihr Tagebuch:

Lobet Gott dafür, dass er euch so weit gebracht hat, und danke ihm für seine standhafte Gegenwart.

Achten Sie darauf, Gott zu hören, wenn Sie beten
Bewahren Sie Münzprägestalten bei sich auf

Physische und spirituelle Effekte:

Gewichtsverlust geht weiter
Schlechter Atem ist immer noch ein Problem
Ihr werdet euch der Gegenwart des Herrn um euch herum bewusst
Das Verlangen kehrt zurück, aber vermeidet Versuchung

Gedanken für Ihr Journal:

Denkt darüber nach, wie Euch Die Anbetung und der Gehorsam die Gelegenheit gegeben haben, dass Gott sich selbst und seine Absichten euch, seinem besonderen Diener, offenbart.

Notieren Sie sich die Details, die zu Beginn des Fastens ein Problem waren, das nicht mehr von großer Sorge zu sein scheint.

PRAYER FOCUS DAY 15: Enthüllende Geschenke (persönlich und spirituell)

Wenn sie die Briefe des Paulus lesen, sehen Sie, dass er Menschen unterschiedlicher Herkunft und Menschen mit unterschiedlichen Gaben um sich herum gehalten hat. Mit anderen Worten, er hatte einige Leute, die in der Gastfreundschaft begabt waren. Er hatte einige Leute, deren Hauptbeitrag das Gebet war. Gott hat euch einzigartige und besondere göttliche Ermöglichung gegeben; Geschenke sozusagen. Egal, was das Geschenk ist - es muss geöffnet werden, wenn es Sie segnen soll. Nutzt ihr sie, um Ihn zu verherrlichen und Sein Reich voranzubringen: Hast du noch völlig entdeckt, was diese Gaben sind? Heute bittet God, euch zu zeigen, was eure Gaben sind - sowohl persönliche als auch spirituelle.

Jeder sollte jede Gabe, die er empfangen hat, nutzen, um anderen zu dienen und die Gnade Gottes in seinen verschiedenen Formen treu zu verwalten. (1. Petrus 4:10)

TAG 16: Reinsten Gottesdienst

Die Disziplin des Fastens bricht dich aus der Weltroutine. Es ist eine Form der Anbetung - gott einen Leib als lebendiges Opfer darzubringen, ist heilig und Gott gefällt (siehe **Römer 12:1**). Die Disziplin des Fastens wird euch demütigen, indem ihr euch an eure Abhängigkeit von Gott erinnert und euch zu eurer ersten Liebe zurückbringt. Es bewirkt, dass die Wurzeln eurer Beziehung zu Jesus und eure Anbetung tiefer gehen.

Denken Sie an Ihrem sechzehnten Fastentag daran:

- Bleiben Sie in Gottes Wort
- Bleiben Sie den ganzen Tag hydratisiert
- Beobachten Sie Ihre Gebetszeit und Gebetsstätte
- Hören Sie Musik zur Anbetung, um sich inspirieren und unterstützen
- Denken Sie über Ihr Fasten nach und wie es Ihnen hilft, geistig zu wachsen
- Erinnern Sie sich an Ihre Atemminze

Physische und spirituelle Effekte:

- Gewichtsverlust bleibt offensichtlich
- Schlechter Atem bleibt
- Eure Sinne werden sensibler für eure Umgebung und die Stimme Gottes

Gedanken für dein Tagebuch"

Denken Sie daran, den Kurs zu bleiben. Schreiben Sie Ihre Gedanken darüber, wie Sie präsentieren Sie Ihren Körper als lebendiges Opfer und sehen Sie, ob der Herr die Fenster nicht öffnet

h eaven zu dir und überschüttet dich mit Seiner Gegenwart.

Fasten ist eine Form der Anbetung, die euch demütigen wird. Erinnern Sie sich an Ihre Abhängigkeit von Gott.

PRAYER FOCUS TAG 16: Persönliches Ministerium

Gott hat euch Geschenke gegeben, die ihr für seine Zwecke verwendet werden könnt. Es lässt mich an Abraham und die fünf Dynamiken denken, die ihn an den Ort des Dienstes gebracht haben, den Ort des Schicksals, den Gott für ihn hatte. Zuerst konnte er Gott **hören**. Zweitens **glaubte** Abraham, was er hörte. Drittens kam er an einen Ort, an dem er seine Komfortzone **anprangerte**, um der Führung Gottes zu folgen. Viertens hatte Abraham den Mut, Gottes Weisung für sein Leben zu **folgen**. Und schließlich hatte er die Hartnäckigkeit, sich auf das Versprechen zu **konzentrieren** und nicht auf die Probleme, die ihm im Weg standen. An diesem Fastentag ermutige ich euch also, zu beten und God über seinen Zweck und Plan für euer Leben, euren Dienst an Ihm zu suchen.

Und Jesus sprach zu seinen Jüngern: Wenn jemand nach mir kommen will, so muß er sich verleugnen und sein Kreuz aufgreifen und mir nachfolgen. (Matthäus 16:24 NASV)

TAG 17: Nichts ist unmöglich mit Gott

Gott möchte sich in deinem Leben kraftvoll bewegen. Sein Plan für Sie ist immer voran und entwickelt sich. Er möchte mit euch kommunizieren, wie er es mit Abraham getan hat, als er als Freund mit ihm sprach. Wenn dein Verlangen nach Gott größer ist als dein Wunsch nach Essen oder Trinken Sein Wort wird deine Stärke. Das Brot von Hist Gegenwart wird euch erfüllen, anstatt die Verweigerung der Religion. Dann **"wirst du etwas verordnen, und es wird für dich festgelegt werden" (Job 22:28).**

An Ihrem siebzehnten Fastentag denken Sie daran:

- Bleiben Sie in Gottes Wort
- Bleiben Sie zu jeder Zeit hydratisiert
- Ständig beten
- Hören Sie Ihre Lieblings-Anbetung CDs
- Verwalten Sie Ihr Tagebuch
- Meditieren und hören Sie, was Gott sagt

Physische und spirituelle Effekte:

- Gewichtsverlust geht weiter
- Schlechter Atem geht weiter
- Das Verlangen ist offensichtlich

Gedanken für Ihr Tagebuch:

Denken Sie über jene Situationen aus Gottes Wort nach, die unmöglich schienen, aber für die Macht

Gottes.

Welche Situation in deinem Leben scheint unmöglich - und braucht Gottes zuuch?

PRAYER FOCUS DAY 17: Mentoren/Discipleship

"Als sie den Weg gingen, sagte jemand zu ihm: 'Ich werde dir folgen, wohin du gehst'" (Lukas (:57 NASV). Es ist eine Sache zu sagen, dass ihr Jesus folgen werdet, es ist eine andere, es durchzuschauen, auch wenn der Weg schmal, steil und fast unmöglich ist. Wir alle brauchen Väter und Mütter im Glauben, die mit Jesus den Weg gegangen sind und uns manchmal sanft helfen können. Diese Mentoren sind von unschätzbarem Wert, wenn sie vom Herrn sind. Lasst uns heute darum beten, dass Gott die richtige Beziehung in euer Leben bringt... Väter und Mütter im Glauben, der sie stärken und aufbauen kann.

Er war es, der einige gab, Apostel zu sein, einige Propheten, einige evangelist, und einige, um Hirten und Lehrer zu sein, um Gottes Volk auf Dienstwerke vorzubereiten, damit der Leib Christi aufgebaut werde, bis wir alle alle Einheit im Glauben und in der Erkenntnis des Sohnes Gottes seien und reif werden. , das ganze Maß der Fülle Christi zu erreichen. (Epheser 4:11:13)

TAG 18: Gott ist dein Fels

Gott will nicht, dass du dir Sorgen machst. Er möchte, dass ihr darauf vertraut, dass er die Kontrolle über euer Leben hat, und ihm erlaubt, euch durch eure täglichen Herausforderungen zu führen. Während ihr fastet und Gott euren Leib gibt, gebt ihm auch euren Geist.

Denken Sie an Ihrem achtzehnten Fastentag daran:

- Bleiben Sie in Gottes Wort
- Bleiben Sie zu jeder Zeit hydratisiert
- Nutzen Sie Ihre Gebetszeit und Ihren Gebetsort
- Anbetung und Kraft mit Musik finden
- Fahren Sie fort, Ihre Erfahrungen zu tagebuchn
- Meditieren Sie darüber, was das für Sie bedeutet
- Mints in der Nähe halten

Physische und spirituelle Effekte:

- Fortgesetzter Gewichtsverlust
- Schlechter Atem ist offensichtlich

Das Verlangen ist offensichtlich, aber vermeiden Sie Versuchung

Gedanken für Ihr Tagebuch:

Untersuchen Sie alle Bereiche der Unverzeihlichkeit und Bitterkeit, die der Herr Sie bittet, sich ihm zu ergeben.

PRAYER FOCUS DAY 18: Bindung von Unterdrückung und Angst

Es kann Zeiten in deinem Leben geben, in denen deine Feinde oder Umstände so groß und so mächtig zu sein scheinen, dass sie alles sind, was du sehen kannst. In **Psalm 69** schreit David, dass er in "tiefem Sumpf" versank und die Fluten ihn überholten. Aber sein Herz wandte sich trotz seiner Umstände der Anbetung zu. Wenn du anwirfst, verherrerst du nicht nur Gott, du verminderst die Größe und Macht von allem anderen um dich herum. Gott wird dich hören, wenn du dein Herz darauf settest, ihn anzubeten. Wenn du den Herrn groß machst, verkleinerst du die vermeintliche Macht deines Feindes, des Teufels. Das Größte, was du inmitten eines Kampfes tun kannst, ist, den Herrn groß zu machen. **"Ich werde den Namen Gottes mit einem Lied preisen und ihn mit Danksagung großmachen" (Psalm 69:30 KJV).**

In welchen Bereichen brauchen Sie den Herrn heute groß?

O ermuntert den Herrn mit mir, und lasst uns seinen Namen gemeinsam erheben. Ich suchte den Herrn, und er hörte mich und errettete mich von all meinen Ängsten. (Psalm 34:3-4)

TAG 19: Offen belohnt

Ob gesellschafts- oder individuell, Fasten ist eine persönliche, private Disziplin. Es ist ein Opfer, das aus der Erwartung saust. Hiob ging durch eine verheerende Spur und verlor alles. Doch er betete weiter und sagte: **"Ich habe die Worte seines Mundes mehr geschätzt als meine notwendige Nahrung" (Job 23:12).** Gott "stellte Hiobs Verluste wieder her" und "segnete die Letzten Tage Hiobs mehr als die ersten" und gab ihm sogar mehr Söhne und Töchter. Gottes offene Belohnungen überfluteten Hiobs Leben.

Denken Sie an Ihrem neunzehnten Fastentag daran:

Betet und bleibt in Gottes Wort
Weiter Wasser trinken
Betet um Führung und Stärke
Verehere Gottes Gedanken in deinem Tagebuch

Physische und spirituelle Effekte:

Gewichtsverlust geht weiter
Ihr werdet euch der Gegenwart des Herrn um euch herum mental bewusster werden
Das Verlangen ist immer noch offensichtlich, aber du hast so lange gedauert!

Gedanken für Ihr Tagebuch:

Überlegen Sie, was Sie bereit wären, heute mit anderen zu teilen, wie Sie
Ihre Erfahrung und was sie für Sie in Bezug auf Ihre Beziehung zu Gott bedeutet hat.

PRAYER FOCUS DAY 19: Wiederbelebung

Erweckung ist, wenn Erde, wird von Heaven angegriffen. Die Wiederbelebung ist eine großartige Bewegung Gottes, die euch auf machtvoller Weise betrifft. Erweckung ist, wenn du Heaven näher kommst als irgendetwas auf Erden. Wir brauchen eine Wiederbelebung in . Wir brauchen AmericaHeaven, um die Erde mit Kraft zu berühren. So, wie Sie sich dem Ende Ihres Fastens nähern, beten Sie für die Erweckung. Bittet Gott, den Regen seines Geistes auf das Land zu senden, um die verhärteten Herzen aufzubrechen und eine Ernte von Seelen hervorzubringen. Schreien Sie danach, als verzweifelter Mann, der in der Wüste nach Wasser schreit. Unsere jungen Menschen brauchen Wiederbelebung. Wir brauchen eine Wiederbelebung. Die Kirche braucht Erweckung. In der Vergangenheit gingen den großen Erweckungen immer Jahreszeiten des Fastens und Desprayers voraus. Werde nicht müde - sondern stehe stark in der Macht seiner Macht!

Herr, ich habe von eurem Ruhm gehört; Ich stehe in Ehrfurcht vor euren Taten, o Herr. Erneuert sie in unserer Zeit, in unserer Zeit macht sie bekannt; im Zorn der Barmherzigkeit zu gedenken. (Habakkuk 3:2)

TAG 20: Sein Wille, nicht dein

Inzwischen hat euer Fasten euch durch viele verschiedene Emotionen und Ebenen der Gegenwart Gottes geführt. Ihr beginnt, den Lohn der Demütigung eures Fleisches zu sehen, die nur während eines Fastens stattfinden kann. Ihr stirbt nach eurem eigenen Willen und Euren Wünschen und spürt die Wünsche seines Herzens, die euch erfüllen und euch zu großen Dingen veranlassen. Setzt diese Reise fort!

Denken Sie an Ihrem zwanzigsten Fastentag daran:

- Bleiben Sie in Gottes Wort
- Weiter Wasser trinken
- Betet um Führung und Stärke
- Anbetung Gottes durch Musik und Lobpreis
- Dokumentieren Sie Ihre Gedanken in Ihrem Tagebuch

Physische und spirituelle Effekte:

- Gewichtsverlust geht weiter
- Ihr werdet euch der Gegenwart des Herrn um euch herum bewusster werden
- Das Verlangen ist offensichtlich, aber du hast so lange gedauert!

Gedanken für Sie Journal:

Nehmen Sie sich noch etwas Zeit und lesen Sie Ihre Tagebucheinträge vom Anfang des Fastens bis zu diesem^{20.} Tag. Was sagen Ihnen Ihre Tagebucheinträge über Ihre persönliche Reise in den letzten drei Wochen? Nehmen Sie sich einen Moment Zeit und berichten Sie über die Durchbrüche, die Sie erlebt haben, oder Dinge, die der Herr euch während des Fastens gezeigt hat. Verbringen Sie Zeit im Gebet und Danksagung.

PRAYER FOCUS DAY 20: Arbeiter auf dem Ernteplatz

Gott sprach: "Bittet mich, und ich werde den Nationen gewiß geben als euer Erbteil und die Enden der Erde als euren Besitz" (PS 2:8 NKJV). Jesus sagte uns: "Bittet also den Herrn der Ernte, Arbeiter in sein Erntefeld zu schicken" (Matthäus 9:38). Konzentrieren Sie sich am 20. Tag Ihres Fastens auf diese beiden wichtigsten Anweisungen von Heaven. Ruft zu Gott, um die Menge im Tal der Entscheidung zu retten. Schreie nach den Verlorenen und Verletzten, den

Armen, den Süchtigen. Bitten Sie ihn, Missionare, Botschafter Seines Wortes, auf die Erde zu senden.

Die Menschen, die in Derfinense leben, haben ein großes Licht gesehen; über die, die im Land des Schattens des Todes leben, ist ein Licht aufgegangen. (Matthäus 4:16)

TAG 21: Ihr letzter Tag

Jesus sprach zu seinen Nachfolgern: **Wer diese Sprüche von mir hört und tut, der will ihn mit einem Weisen vergleichen, der sein Haus auf dem Felsen gebaut hat" (Matthäus 7:24).** Heute ist der letzte Tag Ihres Fastens. Ihr habt Sein Wort gehört, ihr habt gehorcht. Du bist wie dieser weise Mann mit seinem Haus auf einem Felsen! Geben Sie heute nicht nach. Drücken Sie hinein und hören Sie, was der Geist des Herrn zu Ihnen sagen würde.

Denken Sie an Ihrem 21. Fastentag daran:

- Betet und bleibt in Gottes Wort
- Finden Sie jemanden und teilen Sie Ihre Erfahrungen mit ihnen
- Füllen Sie sich mit Flüssigkeiten, und bereiten Sie sich darauf vor, wieder in feste Nahrung am^{22.} Tag zu erleichtern
- Gehe zu deinem Gebetsort und lobe Gott
- Seien Sie dankbar und freuen Sie sich
- Schreiben Sie Ihre Gefühle in Ihr Gebetstagebuch

Physische und spirituelle Effekte:

- Sie verlieren weiter an Gewicht
- Sie werden begeistert, wenn Sie die Ziellinie überqueren
- Der schlechte Atem wird sich nach Abschluss des Fastens auflösen
- Die Vorfreude steigt in Bezug auf das, was der Herr in eurem Leben tut

Lobet Gott!

Bitten Sie den Herrn an diesem letzten Tag, Ihnen zu offenbaren, ob es Vergebung, Bitterkeit, oder andere Hindernisse, die ihr noch vollständig vor eurem Herrn liegen müsst. Bereiten Sie sich auf Segen, Ernte und eine Salberei vor, wie Sie sie noch nie erlebt haben.

Machen Sie sich bereit, denn der Rest dieses Jahres wird nicht wie jedes andere vor ihm sein!

PRAYER FOCUS TAG 21: Geist des Gebets für den Heiligen Geist zu fallen

Warum konzentriert sich dies auf den letzten Tag eures Fastens? Denn inzwischen seid ihr so empfänglich für den Heiligen Geist, dass ihr erkennt, dass nichts anderes erfüllt wird. Nichts anderes wird in einer Welt, die verrückt geworden ist, tun. Diese Welt braucht den Hauch Gottes. Es braucht die weite Bewegung des Heiligen Geistes, der die Menschen der Sünde überführt und sie zum Kreuz zieht. Aber man muss hungern. Du musst danach dürsten. Es gibt einen Unterschied zwischen dem Wunsch nach einem Getränk und dem Durst. Wenn du Durst hast, sagt alles in dir: "Ich muss es haben." Und wenn du durstig wirst, **"wird er seinen Geist ausgießen."** Konzentrieren Sie ihre Gebete heute auf einen Geist des Gebets, der in den Kirchen und Häusern in diesem Land freigesetzt wird, das Gebet, dass Gott seinen Heiligen Geist ausgießen und uns wiederbeleben wird!

Deshalb haben wir, nachdem wir durch den Glauben gerechtfertigt sind, Frieden mit Gott durch unseren Herrn Jesus Christus, durch den wir auch unsere Durchtritte durch Glauben in diese Gnade erlangt haben, in der wir stehen; und wir jubeln in der Hoffnung auf die Herrlichkeit Gottes. Und nicht nur das, sondern wir jubeln auch in unseren Bedrängnissen, wissend, dass Trübsal Ausdauer bewirkt; und Beharrlichkeit, bewährter Charakter; und bewährter Charakter, Hoffnung; und die Hoffnung enttäuscht nicht, denn die Liebe Gottes ist in unseren Herzen durch den Heiligen Geist ausgegossen worden, der uns gegeben wurde. (Römer 5:1-4 NKJV)

Herzlichen Glückwunsch!

Sie haben das Rennen ausgehalten und beendet... und du wirst nie derselbe sein.

NUN, WIE SIE AUS IHREM FASTEN HERAUSKOMMEN...

Seien Sie vorsichtig und erleichtern Sie sich wieder, um feste Lebensmittel in den nächsten Tagen bis zu einer Woche zu essen. Sie müssen Ihrem Körper Zeit geben, sich zu erholen und

sich wieder daran zu gewöhnen, Nahrung zu verdauen. Auch wenn die Heißhunger in den ersten Tagen nach dem Fasten stark sein kann, beschleunigen Sie sich selbst und trinken Sie weiterhin viel Flüssigkeit.

ERINNERN SIE SICH AN DEN GLAUBEN

Im Schlusskapitel des Buches Hebräer sagt uns der Schriftsteller: **"Denkt an eure Führer, die das Wort Gottes zu euch gesprochen haben. Betrachten Sie das Ergebnis ihrer Lügen und imitieren Sie ihren Glauben" (Hebräer 13:7 NIV)**. Wie ich zuvor gefragt habe, wenn unser Herr fastete, warum sollten wir dann denken, dass wir nicht fasten sollten? Es gibt keine Aufzeichnungen über Jesus, der jemals jemanden geheilt hat, bis er von den vierzig Tagen des Fastens zurückgekehrt ist, die seinen irdischen Dienst begonnen haben. **Jesus sagte, wir würden noch größere Werke tun, als er getan hatte, weil er zum Vater zurückkehrte. Wenn Jesus nicht vor dem Fasten zu dienen begann, wie können wir dann?**

Im Laufe der Geschichte der christlichen Kirche hat God Männer und Frauen auferweckt, die bereit waren, ihm ihr Leben zu widmen und ihn eifrig durch Fasten und Gebet zu suchen. Lange Fastenzeiten werden für solche Wiederbelebungen von Evan John Roberts, der dreizehn Monate für Laos, sein Land, fastete und betete, zugeschrieben. Heilende Evangelisten wie John Alexander Dowie, Lake, Maria WoJohnG.odworth-Etter, Smith Wigglesworth und Kathryn Kuhlman verstanden die ungeheure Kraft des Glaubens durch das Fasten in ihren Ämtern.

Es mag Zeiten geben, in denen ihr fastet, betet und im Glauben steht, aber ihr spürt immer noch nicht, dass etwas geschieht; es gibt kein "Sprout", das durch den Schmutz zeigt. Denkt an den Glauben derer vor euch. David **sagte: "Ich demütigte mich mit Fasten; Und mein Gebet würde in mein eigenes Herz zurückkehren. Ich schritt ungefähr so, als wäre er mein Freund oder Bruder; Ich beugte mich schwer nieder, als einer, der um seine Mutter trauert" (Psalm 35:13-14 NKJV)**.

Lassen Sie sich nicht vom Feind mit Entmutigung nach unten ziehen. Denkt daran, Gott gibt euch das Gewand des Lobes für den Geist der Schwere. Manchmal hast du nicht das Gefühl zu beten, wenn du fastst, aber bete trotzdem. Ihr werdet erstaunt sein, wie Gott auftauchen wird, und es wird sein, als ob Heaven herabgekommen ist und Herrlichkeit eure Seele erfüllt hat.

In diesen Psalmen hatte David noch keine Antwort auf sein Gebet erhalten, aber er kann im Glauben warten und das Lob Gottes verkünden: **"Lasst den HERRN groß werden, der Freude am Wohlstand seines Dieners hat. Und meine Zunge wird von deiner Gerechtigkeit und von deinem Lob preislich reden" (Psalm 35,27-28 NKJV)**. Der Herr wird deinen Eifer belohnen; Seine Freude liegt in dem Wohlstand - der Ganzheit - seiner Kinder.

Denken Sie auch an den Glauben Abrahams, "die Substanz der erhofften Dinge, die Beweise für dinge, die nicht gesehen wurden" (Hebräer 1:1 NKJV). Es war der Glaube, der ihm als Gerechtigkeit akkreditiert wurde, weil er Gott glaubte. Obwohl Abrahams Leichnam tot war, was die Vaterschaft von Kindern betraf, wünschte er sich ein eigenes Kind. Gott wünschte es noch mehr und gab ihm die Verheißung nicht nur eines Sohnes, sondern auch der

Nachkommen zahlreicher, zahlreicher als die Sterne des Himmels (siehe Genesis 15,4-6). Wenn du Ihm für etwas glaubst, dann übe du Glauben aus, der Gott gefällt.

12 SCHRITTE ZUM SIEG

Schlachten werden wüten, lange nachdem du dein Fasten abgeschlossen hast.

Einige Dinge, die ihr während des Fastens in die Griffe habt, erfordern weiteren Fleiß, um den Sieg zu sehen. Damit Sie in den Tagen nach Ihrem Fasten - und das ganze Jahr über - "den Kurs bleiben" können, denken Sie an diese zwölf Punkte und wenden Sie sie auf Ihr Leben an, damit der Sieg des Herrn unter Ihren Umständen ergeht.

1. Machen Sie es Gott schwer und einfach auf Sie. Nehmen Sie den Druck von sich selbst, um sich selbst zu machen, um Dinge geschehen zu lassen, denn das ist Gottes Aufgabe. **(Matthäus 11:28, Johannes 5:40, Johannes 6:29)**
2. Weiter schwingen. Begnügen Sie sich nicht mit einem Teilsieg. **(2. Timotheus 4:7-8)**
3. Gott sagt: "Wenn du dich einer Tür näherst, die sehr groß ist, fürchte dich nicht, weil ich sie öffnen werde." Wenn Gott die Tür öffnet, kann der Mensch sie nicht schließen! **(Offenbarung 3:7-8)**
4. Bewegen Sie sich nicht im Dunkeln. Wenn du nicht weißt, ob es Gottes Wille ist, bewege dich nicht. **(Psalm 46:10, Exodus 14:13, Ruth 3:18)**
5. Seien Sie stark und sehr mutig. Wenn Ihnen der Mut fehlt, Pray. **(Philipper 4:6-7)**
6. Tut nichts, bis ihr zuerst den Herrn bittet. Er wird Ihnen eine klare Word geben. **(Epheser 2:10)**
7. Fragen Sie nicht, wie viel es kostet, fragen Sie Gott, ob er es tun will. Wenn ja, wird er sich um die Kosten kümmern. **(2 Korinther 9:8, 3. Johannes 2)**
8. Seien Sie geduldig – Gott liebt die Last-Minute-Rettung! **"Wer glaubt, wird sich nicht beeilen."** **(Jesaja 28:16)**
9. Halten Sie sich nicht an vernünftige Methoden. Wenn der Herr euch sagt, dass ihr etwas tun sollt! **(Sprüche 3:5-6, Jesaja 25:3-4)**

10. Üben Sie den Johannes-der-Täufer-Faktor: **"Ich muss abnehmen und er muss sich steigern."** (Lukas 18:11, Philipper 1:21)

11. "Schau mal, du hast noch nichts gesehen", wenn du glauben mit dem Wort Gottes vermischt. (Habakkuk 2:4, Römer 10:17)

12. **P-U-S-H:** Betet, bis etwas passiert/Lob, bis etwas passiert. (2 Chroniken 20:21-22, Hebräer 13:15, Psalmen 149)